

Marine Riou

J'ai commencé le 420 à l'école de voile de Trébeurden puis j'ai intégré le pôle espoir à Brest en 2011. J'avais 15 ans et j'ai débuté avec Mathilde Doyen à la barre. Un bon début avec une 3^e place au championnat de France. Ensuite, j'ai navigué avec Charlotte Yven et ensemble nous avons été Championnes de France 2014 et Vice Championnes du Monde 2015. Des supers souvenirs ! Les entraîneurs qui m'ont accompagné dans cette très belle aventure sont : Yann Diverres, René Baget et Bilou.



AVEC TA BARREUSE, AVIEZ-VOUS UN CRI DE GUERRE, UNE EXPRESSION, UNE MASCOTTE ... ?

Avec Charlotte nous avons un Check. C'est celui que nous avons adopté avec tous les coureurs sélectionnés à l'Isaf en 2014.

TON PIRE SOUVENIR EN 420 ?

Les entraînements en rade de Brest l'hiver n'ont pas toujours été faciles, Ca m'a forgé un mental d'acier pour la suite de ma carrière olympique !

CE QUE TU AS APPRIS DU 420 ET QUI RESTE IMPORTANT POUR TOI ENCORE AUJOURD'HUI

C'est un privilège d'avoir navigué au Pôle Espoir en 420 avec un encadrement au top autant sur l'eau qu'à terre en préparation physique et sur le plan scolaire au lycée. J'ai appris à me fixer des objectifs et à me donner les moyens de les réussir !



TON MEILLEUR SOUVENIR EN 420 ?

Et bien le même que Charlotte ... Être sur les podiums du Championnat du Monde entourée par toute la délégation française. C'était incroyable !



TES RÊVES DE L'ÉPOQUE ...ET JUSQU'OUÙ T'ONT-ILS MENÉ ?

Je rêvais de monter sur le podium du championnat du monde en 470 et c'est chose faite puisqu'avec Paola Amar ma copine de 420 nous avons formé un super équipage Nord/Sud. J'étais habituée à la brise Brestoise et Paola à la pétrole Antiboise donc nous étions complémentaires et très performantes. Nous faisons 3^e au championnat d'Europe junior et 3^e au championnat du Monde junior en 2018. Un titre de vice championne du Monde junior en 2019 pour terminer en beauté nos années dans la catégorie junior.

J'ai ensuite navigué 5 années en 470 et 2 années en 49erFX.

